

Carvajal Rojas G.

Unidad de Acupuntura Médica. Servicio de Departamento de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitario Quirón Dexeus. Barcelona.

Contacto: Gilda Carvajal gilcar@dexeus.com

Fertilidad y Acupuntura una Aproximación Holística

Palabras clave: Acupuntura, Técnicas de Reproducción Asistida, Holística, Salud, Bienestar, Fertilidad

Introducción

La Acupuntura se ha convertido en un terapia complementaria de uso frecuente en pacientes bajo tratamiento de reproducción asistida. La gran heterogeneidad en los estudios hace que, aunque en la actualidad hay un gran número, no se pueda concluir que la Acupuntura tiene un efecto positivo en la tasa de embarazo clínico; la demografía variable de las pacientes, los diferentes tipos de protocolos médicos y las diferencias en los tratamientos de Acupuntura dificultan la homogeneidad de los estudios y por tanto una evidencia fuerte a favor de la Acupuntura como uso complementario. Hacemos una propuesta de aproximación Holística basada en 10 años de experiencia en la Clínica Salud de la Mujer Dexeus que intenta mejorar los resultados a través de la Acupuntura, los estudios de su evidencia y los consejos nutricionales e higiénicos. Conseguimos así un equilibrio en el funcionamiento y en el estado de bienestar de la paciente, obteniendo de esta forma respuestas más favorables a los tratamientos de reproducción asistida.

Método

- Nos centramos en diferentes regímenes de acupuntura, de dosificación, así como en otras técnicas para mejorar la salud: Electroacupuntura, Infrarrojos, nutrición, estilo de vida.
- curso de tratamientos regulares que realizaremos fuera del ciclo de FIV, la mujer sola o en pareja meses (2 a 3) previos al FIV (Tiempo que tarda folículo primario en llegar a secundario y en regularizar el ciclo menstrual).
- Tratamiento durante la estimulación ovárica.
- Acupuntura endorfinica tras la transferencia embrionaria para calmar mente.

Objetivos

- Optimizar todo el sistema orgánico de la paciente.
- Mejorar el estado de salud general y como resultado la fertilidad mejorará gracias a la **regulación** de desequilibrios hormonales.
- Cambios en la dieta según diagnóstico energético, valorar microbiota y nutrición.
- Realizar actividades para el bienestar mente-cuerpo (yoga, Tai Chi, Qigong, pilates)

Cronograma

- **12 sesiones:** de 2 a 3 meses antes del ciclo de FIV, realizar 1 a 2 sesiones semanales con electroacupuntura, luego al comenzar el ciclo de estimulación FIV continuar con 1 sesión semanal y una sesión post TE, efecto ansiolítico significativo
- **8 a 9 sesiones:** si la paciente consulta al iniciar ciclo de FIV, realizar 2 sesiones por semana con electroacupuntura y 1 sesión post TE, efecto ansiolítico significativo.
- Hoy la gran mayoría de Transferencias embrionarias son diferidas, es decir se hacen en otro ciclo habiendo congelado previamente el embrión. En este caso la calidad del endometrio parece ser más “fisiológico” y receptivo (endometrio óptimo: de 8 a 10 mm y trilaminar, durante el periodo ventana de implantación, de 6 a 10 días después de la ovulación).

La electroacupuntura favorece la mayor presencia de patrón trilaminar

