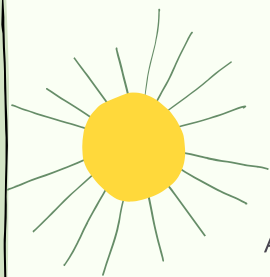


# EXPLORANDO LA EFECTIVIDAD DEL USO EXTERNO DE LAS ESENCIAS FLORALES DE BACH EN UN GANGLIÓN DE TOBILLO: ESTUDIO DE UN CASO.

PORCAR CASTELL C, NOLLA BENAVENT M, MÁRQUEZ NAVAS P.  
HOSPITAL UNIVERSITARI SANT JOAN DE REUS

PALABRAS CLAVE: GANGLIÓN, FLORES BACH, PATRONES TRANSPERSONALES

## ANTECEDENTES Y OBJETIVOS:



La terapia floral de Bach que utilizamos en este caso, se formula según los Patrones transpersonales(PT) de Orozco(1) y las flores usadas en otros estudios similares.

Autores como Rivas Suárez(2) , Marsà Gimenez(3) o Fernández Martell (4) exploran en sus estudios la aplicación local de las esencias florales, siguiendo el mismo método y observan mejoras significativas en el dolor, inflamación y gravedad de los síntomas.

El objetivo es valorar el dolor y las recidivas del ganglión de tobillo tratado localmente con flores de Bach

## MATERIAL Y MÉTODO:

Mujer , enfermera de 50 años, con un ganglión gigante a nivel de tobillo post esguince , que implica impotencia funcional de la articulación, dolor e imposibilidad de calzarse adecuadamente disminuyendo la calidad de vida y la autoestima corporal.

La paciente es intervenida quirúrgicamente 3 veces y se le punciona el tumor unas 50 veces más , con los mismos resultados y recidivas posteriores del tumor.

Usamos la siguiente fórmula según los PT(1) i la entrevista personal a la paciente:

Ø **Cherry Plum(CHPL)= para el descontrol en el crecimiento del tumor.**

Ø **Willow(WIL)= Para la retención , irritación y rigidez.**

Ø **White Chestnut(WCH)=Para la repetición y cronicidad**

Ø **Vine(VI)=Para que drene o "rompa", por la dureza.**

Ø **Chicory(CHY) = Para la congestión y retención del líquido.**

Ø **Hornbeam(HOR)=Para fortalecer la articulación y la piel debilitada.**

Recomendamos aplicar la crema, 2 veces al día en un ligero masaje local durante un mes.

Se añaden por cada 10ml de crema 1 gota de cada flor.

Empieza el tratamiento el 1 de Junio de 2017

## RESULTADOS:

**1-7-2017:** valoración positiva, el ganglión no ha crecido, el dolor ha disminuido y ha mejorado la calidad de vida

**Diciembre -2020:** recidiva del ganglión coincidiendo con un nuevo esguince de tobillo. El ganglión no es operable y el traumatólogo la deriva a varios especialistas sin conclusiones ni tratamiento efectivo.

Nueva fórmula VO según su estado emocional i PT durante 15 días:

Ø **Crab Apple (CRA)= Para la impureza. Limpia física y psíquicamente.**

Ø **VER=Sobreexpresión e inflamación.**

Ø **Scleranthus(SCL)= Para la alternancia, lateralidad y la necesidad de estabilidad.**

Ø **VIN= Para que drene o "rompa", por la dureza.**

Ø **WIL= Para la retención , irritación y rigidez.**

**1-01 -2021:** aplicación local en crema de: VIN-VER-CRAB -WIL -WCH (repetición)-CHP (descontrol) el tumor madura y se tensiona, produciendo dolor y siendo necesario su punción, se vacía unos 10 ml de sustancia gelatinosa (21 enero). Explica a nivel emocional sentirse más tranquila, equilibrada y duerme mejor.



28 de diciembre de 2020



Después de la punción y el vaciado de 10ml de líquido gelatinoso (21 de enero 2021)



A los 10 días de la punción (1 febrero 2021)



7 de marzo de 2021

## DISCUSIÓN I CONCLUSIONES

Rivas et al (2) utiliza también VER para disminuir la inflamación en el tunel carpiano.

Marsà et al (3) utiliza crema CRAB para la desobstrucción y limpieza, HORN para la debilidad de la piel, WIL como antiinflamatorio, VER para la sobreexpresión de la herida y WCH para la repetición, mejorar dolor y herida del mal perforante plantar.

Fernández Martell (4) aplica en problemas de la piel como el vitiligo CRAB i WIL por su acción limpiadora y como proceso de rigidez/retención crónico, obteniendo buenos resultados.

En la primera aplicación de Flores (2017) no volvió a recidivar el tumor, el dolor desapareció

En 2021 fue necesario la intervención manual para vaciar el ganglión. Sería necesario observar-lo a largo plazo.

**La terapia floral de Bach puede ser un tratamiento integrativo a valorar, para la mejora del dolor y evitar recidivas de los gangliones.**

**Deben realizarse más estudios para que sea evaluada como otra opción terapéutica.**

## BIBLIOGRAFIA

1. Orozco R. Flores de Bach, patrón transpersonal y aplicaciones locales. Territorios tipológicos. Ed. El grano de mostaza. 1º ed. Abril 2017. Dra. Saira Rivas Suárez, Lic. Ariamna Valido Díaz, Tec. Freiman Blanco Machado. Estudio preclínico del efecto de las esencias florales de Bach en la inflamación aguda. Rev Cubana Invest Bioméd vol.32 no.1 Ciudad de la Habana ene.-mar. 2013
2. Rivas Suárez S, Águila Vázquez J, Suárez Rodríguez B et al. Exploring the effectiveness of external use of bach flower remedies on carpal tunnel syndrome: A pilot study. J Evid Based Complementary Altern Med. Jan; 22(1):18-24. (2017)
3. Marsà Giménez I, Cid MP, Ramos CF. Intervención con Flores de Bach en paciente con mal perforante plantar en atención primaria. Sedibac.org [consultado 10 de marzo 2021]. Disponible en: [https://sedibac.org/wpcontent/uploads/2018/01/10\\_Ponencia\\_Inma\\_Marsa.pdf](https://sedibac.org/wpcontent/uploads/2018/01/10_Ponencia_Inma_Marsa.pdf)
4. Fernández Martell RM, Sánchez Fernández CM, Veliz Guerra LT et al. • Tratamiento del vitiligo con esencias florales de Bach. Presentación de casos. Rev. Med. Electrón. vol.38 no.1 Matanzas ene.-feb. 2016