



## DEFENSAS NATURALES

Las cepas de **ERGYPHILUS® PLUS** han sido seleccionadas por su origen humano, su estabilidad y su buena tolerancia a la acidez y a las sales biliares. Un complejo protector específico favorece su supervivencia. Ergyphilus Plus ha demostrado su eficacia frente a patógenos responsables de infecciones; además, contiene vitamina C que participa en el buen funcionamiento del sistema inmunitario.

La acción de los probióticos es cepa-dependiente; así las diferentes cepas de *Lactobacillus rhamnosus* no son idénticas (se diferencian por la búsqueda del fenotipo o del genotipo). Únicamente la cepa *Lactobacillus rhamnosus GG\**, que ha sido objeto de más de 200 publicaciones, demostró su eficacia sobre la inmunidad y los terrenos alérgicos.

\*Cepa patentada Valio Ltd, Finlandia.



## INDICACIONES

En qué caso recomendar **ERGYPHILUS® PLUS**:

- Para estimular la inmunidad local y general (prevención invernal).
- En caso de terreno alérgico.
- Para restaurar el equilibrio de la flora intestinal en caso de antibioterapia, diarreas, trastornos vaginales repetidos, diarreas del viajero...



## CONSEJOS DE USO

De 2 a 4 cápsulas al día, a tomar antes de las comidas, preferentemente por la mañana en ayunas.

- Conservar el producto preferentemente a + 4°C.
- Evitar choques térmicos continuos para garantizar el contenido en lactobacilos y en bifidobacterias hasta la fecha límite de consumo.

## COMPOSICIÓN en miles de millones:

	1 cápsula	4 cápsulas	VRN*
<i>Lactobacillus</i> y bifidobacterias revivificantes	6	24	-
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG** ATCC 53103	3	12	-
<i>Lactobacillus paracasei</i> LMG P-21380	1,88	7,52	-
<i>Lactobacillus acidophilus</i> DSM 21717	0,75	3	-
<i>Bifidobacterium bifidum</i> DSM 22892	0,37	1,48	-
Vitamina C	3 mg	12 mg	15%

\* Valores de Referencia de Nutrientes.

\*\* Cepa patentada Valio Ltd, Finlandia.

## INGREDIENTES

Agente de carga: almidón de patata; fructo-oligosacáridos (FOS), lactobacilos y bifidobacterias liofilizadas, antiaglomerante: estearato de magnesio vegetal; ácido L-ascórbico (vitamina C). Cápsula: gelatina de **pescado**.

**CEPAS SELECCIONADAS, VIVAS, IDÉNTICAS A LAS NATURALMENTE PRESENTES EN EL MICROBIOTA. SIN GLUTEN, SIN SÍLICE, SIN DIÓXIDO DE TITANIO, SIN SOJA. SIN LACTOSA O PROTEÍNAS DE LECHE.**



## PRESENTACIÓN

Bote de 30 cápsulas

Bote de 60 cápsulas

N.R.G.S.A.: 26.02.465/SS



# Alergias e Inmunidad: interés de los probióticos

El buen equilibrio de la flora intestinal - flora de fermentación y flora de putrefacción - es indispensable para el buen desarrollo de la función digestiva, pero también para el mantenimiento de una óptima inmunidad.

En estado normal, **una flora de fermentación protectora** cubre las paredes del intestino. Contribuye a **normalizar el ecosistema bacteriano** e impide la proliferación de bacterias patógenas que se pueden encontrar en la alimentación. **Se opone al desarrollo de la flora de putrefacción** que en exceso se vuelve irritante para el colon y genera unos compuestos aminos tóxicos para el hígado (nitrosaminas). Algunos investigadores hablan incluso de un organo microbiano para describir a toda la población de la microflora. Con los cambios de higiene de vida de las últimas décadas (alimentación pobre en fibras, antibioterapia, stress...) este equilibrio se puede romper y generar una **alteración de la mucosa intestinal y problemas del sistema inmunitario**.

## Una sinergia de cepas probióticas para una acción optimizada

Los lactobacillus y bifidobacterias son elementos importantes de la flora de fermentación. Además, sus beneficios son **cepa-dependientes**. La asociación de diferentes cepas probióticas permite reforzar su efecto barrera con un espectro de acción más amplio contra las bacterias patógenas por producción de ácido láctico, de  $H_2O_2$  y de compuestos antimicrobianos. Además, los lactobacillus producen polisacáridos extracelulares que sirven de sustrato al crecimiento de las bifidobacterias<sup>[1]</sup>.

## Desequilibrios inmunitarios: papel de la flora

El sistema inmunitario de la mucosa intestinal debe tolerar la flora ingerida pero también reconocer las bacterias patógenas sin generar respuestas inflamatorias demasiado importantes que pueden alterar la integridad de la mucosa. La activación de la respuesta inmunitaria innata se hace mediante el reconocimiento de las MAMPs (microbial associated molecular pattern) tales como el LPS o el peptidoglicano por los TLR (Toll like receptor) o los receptores NOD. Se produce entonces una secreción de citoquinas, una activación de la fagocitosis y de los linfocitos NK. Algunos lactobacillus son capaces de **estimular la inmunidad innata**. Los lactobacillus, en particular el LGG estimulan también la liberación de IgA secretorios en la luz intestinal para impedir la entrada de bacterias o virus infecciosos en la mucosa.

Por otra parte, gracias a la fermentación de las fibras no digeridas, los probióticos producen ácidos grasos de cadena corta, entre los cuales se halla el **butirato**, fuente principal de energía de los colonocitos y que refuerza la barrera intestinal<sup>[2]</sup>.

## Prevenir un terreno alérgico

Resulta esencial que la flora que se implanta durante los primeros meses de la vida sea equilibrada **para prevenir los terrenos alérgicos**, orientando la respuesta inmune hacia un perfil Th1. Estudios sobre niños con riesgo de alergia han demostrado que un consumo por parte de la madre en LGG

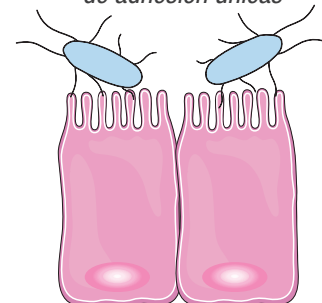
durante el embarazo, y del niño después del parto, durante 6 meses, permite reducir el riesgo de desarrollar una alergia en un 50%. Segun un estudio realizado en Japon, la cepa *L.acidophilus* también resulta beneficiosa en las personas que sufren **rinitis alérgica**<sup>[3]</sup>.

Además, en caso de hiperpermeabilidad intestinal, unas proteínas alimentarias mal digeridas alérgicas pueden pasar a través del epitelio intestinal y estimular el sistema inmunitario. Los probióticos producen metabolitos que permiten mejorar la integridad de la mucosa intestinal para impedir este pase de moléculas gruesas.

Se han demostrado los efectos beneficiosos de la cepa *Lactobacillus rhamnosus GG* en numerosas publicaciones científicas. Recientes investigaciones han demostrado que esta cepa particular posee un filamento que permite su adhesión a la mucosa intestinal para ejercer sus propiedades:

- equilibrio de la microflora intestinal,
- prevención y tratamiento de las diarreas asociadas a antibióticos y de las diarreas agudas del viajero,
- efecto inmunoestimulador para las personas sanas o inmunomodulador en caso de alergias o de inflamaciones,
- troficidad de la mucosa.

*Lactobacillus rhamnosus*  
GG ATCC 53103,  
una cepa con propiedades  
de adhesión únicas

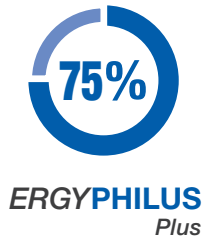




# Sistema inmunitario y alergias

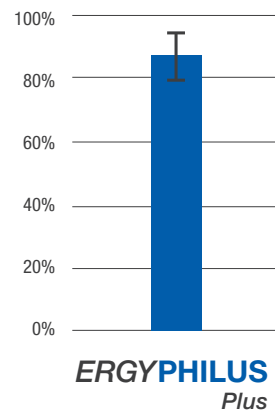
## La calidad de las cepas vivas

### Resistencia a la acidez gástrica\*



Tasa de supervivencia media a pH 2.5 - 30 minutos

### Capacidad de adhesión a la mucosa intestinal demostrada\*

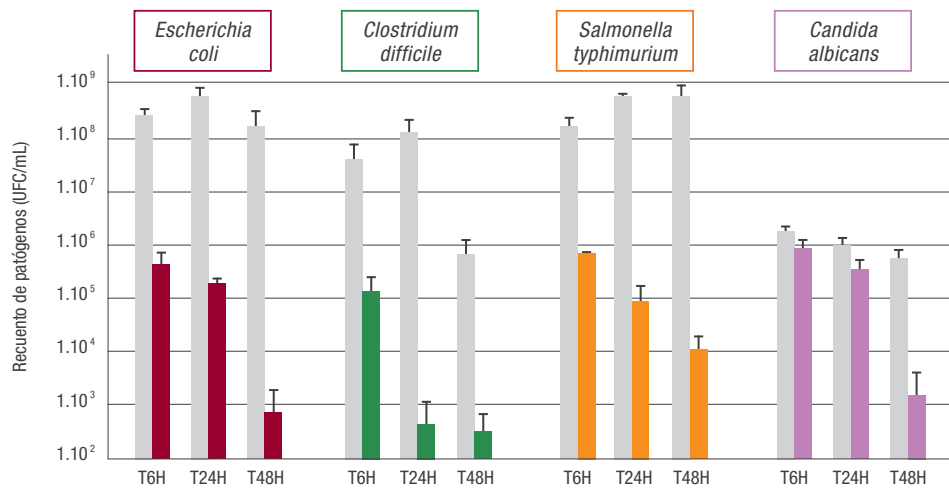
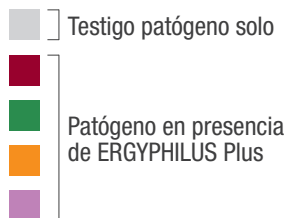


Tasa de adhesión relativa después de 2 horas

## La eficacia, el sello ERGYPHILUS

### Inhibición de patógenos responsables de infecciones gastro-intestinales\*

## ERGYPHILUS Plus



\*Tests in vitro realizados con ERGYPHILUS Plus por un laboratorio independiente.

### BIBLIOGRAFÍA

- [1] Timmerman H.M., Koning C.J.M., Mulder L., Rombouts F.M., Beynen A.C. - Monostrain, multistrain and multispecies probiotics - A comparison of functionality and efficacy. *Int. J. Food. Microb.* 2004;96:219-233.
- [2] Granette C. - Probiotiques et immunité. Probiotiques et régulation de la réponse immune allergique et inflammatoire. *Cah. Nutr. Diet.* 2007;42(2):2S76-85.
- [3] Heyman M. - Probiotiques et immunité. Effets des probiotiques sur le système immunitaire : mécanisme d'action potentiel. *Cah. Nutr. Diet.* 2007;42(2):2S67-75.



# ERGYPHILUS, a tu lado desde hace más de 20 años.

## Experiencia Clínica e Innovación

Hace 20 años, el Laboratorio Nutergia, precursor en la microbiota, desarrolló el primer ERGYPHILUS.

Desde entonces la gama se ha ampliado y ERGYPHILUS está siempre a tu lado.



### 1998 Desarrollo del 1<sup>er</sup> ERGYPHILUS

Asocia 4 cepas - 2.000 millones de bacterias por cápsula:

- *Lactobacillus rhamnosus* GG
- *Lactobacillus casei*
- *Lactobacillus acidophilus*
- *Bifidobacterium bifidum*



### 1998

#### De 1998 a 2010

Una sinergia de cepas, sello de confianza y de calidad.



### 2010

#### Nace una gama:

- **ERGYPHILUS Plus**  
Las 4 mismas cepas. 2 presentaciones disponibles.
- **ERGYPHILUS Conf**  
Asocia 5 cepas, entre ellas el *Lactobacillus plantarum* y el *Bifidobacterium longum*.
- **ERGYPHILUS Niños**  
Asocia 3 cepas, entre ellas el *Bifidobacterium infantis*.



Mejora de la dosis: de 2.000 a 6.000 millones por cápsula.

### 2016

#### La gama se amplía con ERGYPHILUS Intima

Asocia una selección de lactobacillus y bifidobacterias, entre ellas el *Lactobacillus gasseri*.



### 2018



**ERGYPHILUS**  
¡desde hace más de 20 años!