



VII Congreso Nacional
de medicina integrativa



Neurociencia, salud mental y emociones

PROGRAMA

29 · 30

Noviembre 2025

Bilbao



Sociedad Española
de Salud y
Medicina Integrativa

COMITÉ ORGANIZADOR

Teresa Bidaguren

Farmacéutica comunitaria. Máster en nutrición. Coordinadora del grupo de Farmacia Integrativa del Colegio de Farmacéuticos de Bizkaia.

Beatriz Daza

Graduada en Enfermería, Máster en Cuidados Paliativos. Especialista en Medicina Tradicional China. Docente y divulgadora sanitaria.

Margarita de Legorburu

Licenciada en Medicina. Máster acupuntura. Máster Programación Neurolingüística.

Alejandra Menassa

Médico especialista en Medicina Interna. Máster en nutrición y ortomolecular. Diplomada en ozonoterapia. Psicoanalista.

Susagna Muns

Graduada en Nutrición y Naturopatía. Experta en Nutrición Oncológica. Divulgadora científica. Miembro de la junta y Consejera de Nutrición de SESMI. Coordinadora del grupo de Oncología Integrativa de SESMI.

COMITÉ CIENTÍFICO

Neus Esmel

Presidenta del Comité Científico

PhD, enfermera y antropóloga. Facultad de enfermería, URV. Centro Esmel Terapias.

Isabel Giralt

Licenciada en medicina y Máster en Acupuntura. Presidenta de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa.

Teresa Lajo

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Máster en terapia cognitivo-conductual. Experta universitaria en Medicina Biorreguladora.

Sara Pons

Graduada en enfermería. Máster en atención oncológica integral. Máster en psiconeuroinmunología. Profesora de yoga terapéutico y oncológico. Cursando: Máster en Nutrición Clínica e Interacciones Alimento-Medicamento.

Pedro Rodríguez

Presidente del Congreso

Gerontólogo. Enfermero. Máster nutrición clínica. Máster salud mental. Especialista universitario en medicina natural. Doctor por la Universidad Tecnológica de México.

Mónica Rodríguez

Médica integrativa, especialista en pediatría. Máster Psiconeuroinmunología Clínica. Máster Medicina Tradicional China.

Begoña Zubimendi

Licenciada en Farmacia. Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Experto Universitario en Inmunonutrición. Coordinadora del grupo de trabajo de Farmacia Integrativa del COFBI.

Sergio Mejía

Doctor en Medicina. Especialista en cardiología. Diplomado en toxicología clínica de metales y ozonoterapia.

María Pérez Benítez

Médico por la Universidad de Navarra. Diplomada en Medicina Homeopática. Especialista en Medicina Integrativa y Biorresonancia.

Juan Serrano

Vicepresidente de SESMI

Licenciado en Ciencias Biológicas, especializado en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Valencia.

CUADRO HORARIO

Viernes, 28 de noviembre

TALLER	
SALA 5B	
16:00-17:30	Aromaterapia, aceites esenciales y emociones. ¿Podemos mejorar nuestro estado de ánimo con aromaterapia?

Sábado, 29 de noviembre

MAÑANA	
	SALA 1 (0D)
09:30-10:00	Inauguración oficial
10:00-11:00	Ponencias Inaugurales
11:00-11:45	Coffee break y visita a la exposición comercial
	SALA 1 (0D) SALA 2 (0C)
11:45-13:15	Deterioro Cognitivo: Prevención y Enfoques Integrativos Técnicas en Salud Mental I
13:15-14:45	Comida y visita a la exposición comercial

TARDE	
	SALA 1 (0D) SALA 2 (0C)
14:45-16:15	Neurociencia más allá del cerebro Técnicas en Salud Mental II
16:15-17:15	Comunicaciones orales Comunicaciones orales
	HALL
17:15-17:45	Pósters
	SALA 1 (0D) SALA 2 (0C)
17:45-18:45	La industria informa La industria informa
	SALA 1 (0D)
18:45-19:45	Asamblea extraordinaria de socios y socios de SESMI
21:00	Cena del Congreso en el Abba Euskalduna Hotel

Domingo, 30 de noviembre

MAÑANA	
	SALA 1 (0D)
9:30-11:00	Psicoterapia y Salud Mental en la Medicina Integrativa
11:00-11:45	Coffee break y visita a la exposición comercial
11:45-13:15	Emoción y ciencia, una visión en red
13:15-13:45	Clausura y premios
13:45	"El cuerpo colectivo"

PROGRAMA

VIERNES, 28 de noviembre

SALA 5B

16:00-17:30 **TALLER PRECONGRESO**

Moderador: Juan Serrano

Aromaterapia, aceites esenciales y emociones. ¿Podemos mejorar nuestro estado de ánimo con aromaterapia?

Laura Mestres

SÁBADO, 29 de noviembre

SALA 1 (0D)

09:30-10:00 Inauguración oficial

10:00-11:00 **Ponencias Inaugurales.** *Moderadores: Sergio Mejía y María Pérez*

Una visión del mundo para una nueva visión del ser humano. *Almudena Santano*

Emociones 360° – diferentes perspectivas sobre una misma realidad. *Ana María Oliva*

11:00-11:45 Coffee break y visita a la exposición comercial

11:45-13:15 **Deterioro Cognitivo: Prevención y Enfoques Integrativos**

Moderadora: Teresa Lajo

Envejecimiento y actualidad en Enfermedad de Alzheimer.
René de Lamar

Medicina Genómica en los trastornos Neurodegenerativos.
Ramón Cacabelos

Afectación neuropsiquiátrica por patología ambiental.
Javier Aizpiri

SALA 2 (0C)

11:45-13:15

Técnicas en Salud Mental I. *Moderadora: Isabel Giralt*

Mente, emoción e inmunidad en la Medicina Tradicional China. *Beatriz Daza*

Reflexología y aferencias cutáneas de la planta del pie ¿Podemos proponer un eje pie-cerebro-neurobiología del sueño?: Proyecto de investigación. *Neus Esmel*

Alteraciones de conducta en pacientes con TEA y suplementación. *María Pérez*

La desconexión generalizada del sujeto hipermoderno: ¿qué ajustes pide a la práctica de la Terapia Floral Integrativa? *Susana Veilati*

13:15-14:45

Comida (patrocina Nutrined BV) y visita a la exposición comercial

SALA 1 (0D)

14:45-16:15

Neurociencia más allá del cerebro

Moderadora: Susagna Muns

El cerebro que respira. *Gustavo Díez*

¿Cuántos cerebros tenemos? *Tomás Álvaro*

De la salud al estado de ánimo y viceversa. *Lola de la Puerta*

16:15-17:15

Comunicaciones orales. *Moderadora: Neus Esmel*

Efectos del extracto de Salicornia rico en polifenoles sobre la cognición post-ictus: de la nutrición a la neuroprotección. *Joan Montaner Villalonga*

Una nueva perspectiva: El potencial de las enzimas digestivas microbianas como alternativa a los IBP en dispepsia. *Valentina Filiberti*

Depresión y cáncer: un ejemplo de cómo se relacionan cuerpo y psiquis. *Virginia Valdominos Pastor*

Microimplantes de oro para el tratamiento de la lumbalgia crónica. *Marcelo Tegiacchi Schvets*

Práctica de pranayama en relación con la función cognitiva de atención en adultos sanos. *María Luz Martínez*

Abordaje integrativo en adolescente con infección activa por virus Epstein-Barr. *Isabel Ruiz Martínez*

Hall

17:15-17:45

Pósters

P-1 Caso Clínico. Tratamiento de Chikungunya. *Elena Ekta Saura Portillo*

P-2 Síndrome metabólico: limitaciones de la farmacoterapia y propuesta de un abordaje integrativo sobre los mecanismos subyacentes. *Ángela Marín Galiano*

P-3 Enzimas de origen microbiano con doble liberación como alternativa TREP para pacientes con Fibrosis Quística. *Valentina Filiberti*

P-4 Mejoría objetiva de la Depresión en una paciente tratada con Micoterapia como único remedio antidepressivo. *María Asunción Peiré García*

P-5 Odontología Biológica e Integrativa: "Tu salud general empieza en la Boca". *Jorge Escobar Rivera*

P-6 Fenómeno en segundos en terapia neural. Resolución inmediata de dolor lumbar invalidante tras desbloqueo de cicatriz abdominal con sales de prana. Descripción de un caso. *Sergio Mejía Viana*

SALA 1 (0D)

17:45-18:45

La industria informa. *Moderadora: Beatriz Daza*

17.45 **Pharma Nord.** *Iratxe D. Ascasso*
Complementos Alimenticios en la Función Cognitiva.

18.00 **Labo'life.** *Jaume Bassa*
El backstage de Labo'life: ciencia que integra bienestar.

18.15 **Laboratorio LCN.** *Ana Gil*
Vitaminas D, K1 y K2: más allá del metabolismo del calcio.

18.30 **Nutrined BV.** *Diego Fernando Puebla*
Longevidad mitocondrial.

SALA 1 (0D)

18:45-19:45 Asamblea extraordinaria de socios y socias de SESMI

SALA 2 (0C)

14:45-16:15 **Técnicas en Salud Mental II.** Moderador: Pedro Rodríguez

Rol de las emociones y del alma en la salud. Una perspectiva práctica desde la Medicina Ayurvédica. **Sudhakar Powar**

Abordaje y posibilidades de la Homeopatía en el cuidado de la salud mental. **Guillermo Basauri**

Técnicas de Integración Cerebral (TIC®). **Manuel López**

16:15-17:05 **Comunicaciones orales.** Moderador: Juan Serrano

Más allá del síntoma: el metamodelo 5+2 como clave innovadora para integrar emociones, cognición, fisiología y espiritualidad en la Medicina Integrativa. **Teresa García-Izquierdo Jaén**

Terapia ocupacional integrativa para mejorar el equilibrio ocupacional, el sueño y los niveles de ansiedad: a propósito de un caso. **Cristina Gómez Calero**

Eficacia y seguridad del tratamiento con micoterapia del linfoma de Hodgkin de predominio linfocítico nodular LHPLN. A propósito de un caso. **María Columna Quintana Montoro**

Estudio de la variabilidad cardíaca como indicador de la función autonómica en una población de diabéticos tipo 2. Estudio comparativo mediante Holter de ECG de 24 horas. **Sergio Mejía Viana**

Aspectos ambientales y genéticos en la enfermedad cerebral de pequeño vaso. **Luis Falcón**

SÁBADO, 29 de noviembre

- 17:45-18:45 **La industria informa.** *Moderadora: Christina Schepers*
- 17.45 **Laboratorio Cobas.** *Jaume Fontanals Jorba*
Simbióticos de precisión: el papel de los HMOs y bifidobacterias en la salud intestinal.
- 18.00 **Nua Biological Innovations.** *Mercedes Aguirre Lipperheide*
Complementos alimenticios para el bienestar cognitivo y emocional de niños, adolescentes y adultos.
- 18.15 **Quinton Medical.** *Ana Brotons Cantó*
Introducción a la terapia marina: un enfoque integrativo para la promoción de la salud y el bienestar.
- 18.30 **Nutriibiótica.** *Lara Garcelán*
Microbiota intestinal y estrés: un eje bidireccional con impacto en la salud.
- 21:00 Cena del Congreso en el Abba Euskalduna Hotel

DOMINGO, 30 de noviembre

SALA 1 (0D)

- 9:30-11:00 **Psicoterapia y Salud Mental en la Medicina Integrativa**
Moderadora: Teresa Bidaguren
- Autogenics® – la meditación científica.** *Luis González de Rivera*
- Terapias de abajo – arriba. Integración y consciencia.**
Mercedes Fernández
- Psicoanálisis en Medicina Integrativa.** *Alejandra Menassa*
- 11:00-11:45 Coffee break y visita a la exposición comercial

11:45-13:15 **Emoción y ciencia, una visión en red**

Moderadora: Alejandra Menassa

Psicosomática: La Embriológica evolutiva. **Enrique de Juan**

La conciencia en el proceso de morir. **Vicente Arraez**

El profesional sanitario como vehículo terapéutico. **Sergio Abanades**

13:15-13:45 **Clausura y premios**

13:45 "El cuerpo colectivo". Un espacio para conectar, integrar y habitarse desde la Danza Movimiento Terapia

Esti Olabarri & Nahia San Pedro

INNERA REGENERACIÓN

Armoniza tu salud celular

El cuerpo humano funciona mediante **señales bioeléctricas**: el corazón (ECG), el cerebro (EEG) y cada célula emiten su propio campo eléctrico. Cuando estas señales se sincronizan, surge la **coherencia bioeléctrica**, estado asociado a equilibrio fisiológico y bienestar integral.

Beneficios:

- Mayor vitalidad y resistencia al estrés.
- Equilibrio físico, emocional y mental.
- Armonía entre cerebro, corazón y sistema nervioso.

TECNOLOGÍA INNERA

Dispositivos basados en **biofísica, resonancia vibracional, fotobiomodulación infrarroja y agua estructurada**, que actúan de forma **no invasiva** sobre el campo bioeléctrico, favoreciendo la **regeneración celular y la coherencia energética**.

INNERA - Regeneración Cuántica

Ciencia y bienestar en resonancia

Heshmat Saad, CEO

656 643 699

info@inneraregeneracion.com

Dr. Martin Azanza Pellerino, Asesor científico

685 808 632

dpt.cientifico@inneraregeneracion.com

Visítenos en nuestro stand y descubra nuestra tecnología

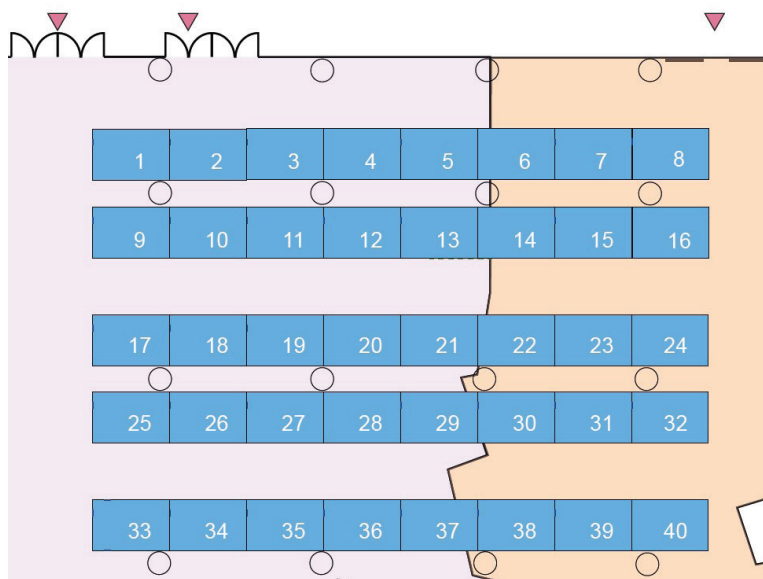
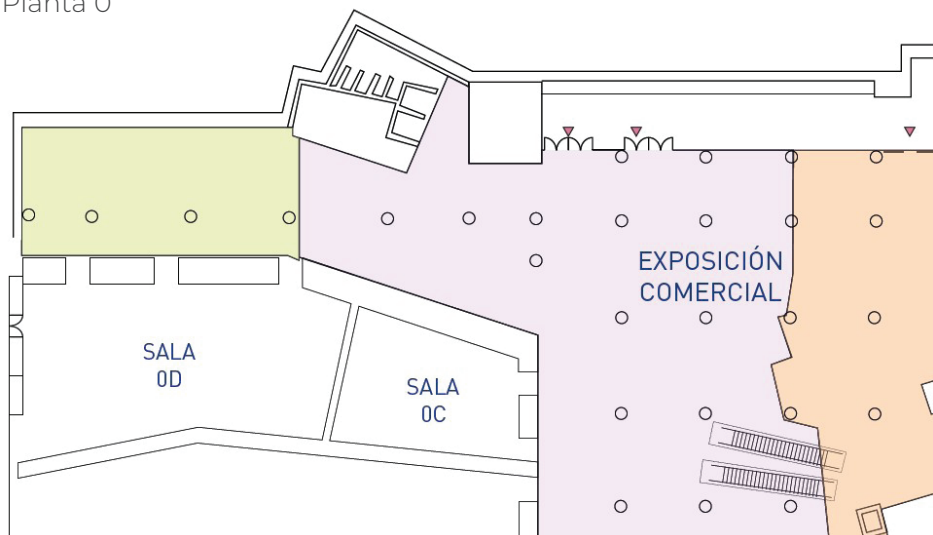
www.inneraregeneracion.com

SEDE · PLANO

EUSKALDUNA BILBAO

Avda. Abandoibarra, 4 · 48011, Bilbao

Planta 0



NÚMERO	EXPOSITOR
1	Labo'life
2	Naturemost
3	Tunocanarias
4	Nutribiótica
5	JustNat, Lda.
6	Nutilab
7	IVB Wellness Lab
8	INNERA Regeneración
9	Norsan
10	Sura Vitasan
11	Laboratorio LCN
12	Inmunelab
13	Derbós
14	Nutrined BV
15	Theplanstore
16	AVD Reform Nutraceuticos
17	SM Importador de productos dieteticos
18	Pharma Nord
19	BI(G)MED España
20	Nua Biological Innovations
21	Terpenic
22	Quinton Medical
23	GHEOS Proyecto Natural
24	AORA Health
25	Laboratorio Cobas
26	Nutergia Laboratorio
27	NPro
28	Laboratorios Weltmont
29	Equisalud
30	Uriach
31	Soria Natural
32	Zenement
33	MicoNeo & FungiNeo
34	Natural Distributions y Farmacia Coliseum
35	Intersalabs
36	Suplementos Zeus
37	Microcaya
38	Méderi Nutrición Integrativa
39	Beps Biopharm: Puro Omega
40	limye y Herdibel

CON LA COLABORACIÓN



SPONSORS (EXPOSITORES)



SPONSOR



MEDIA PARTNERS



Secretaría Técnica:

Activa Congresos

+34 933 238 573

sesmi@activacongresos.com

www.congreso.sesmi.es